

公認ソフトボールスタートコーチ養成講習会 日程表

期日	令和8年1月18日(日曜日)		
会場	愛媛県松前総合文化センター		
時間	プログラム	指導者	講義内容
8:30	受付		
8:50	開講式【20分】 1 場作り	笹田理事長	1-1受講に際しての心構え
9:10	2 専門①【60分】 A ソフトボールの歴史と情勢	樋岡 謙治	A ソフトボールの未来と軌跡を振り返る ・誕生から今日までを振り返る ・国際動向を知ろう ・ソフトボール界の新たな動きについて学ぼう
10:10	3 専門③【60分】 C 指導者(ソフトボール)の在り方	大谷 剛司	C こんな時、どのように対応する? ・保護者への対応 ・中心選手の離脱、退団 ・体罰の根絶について
11:10	4 共通①【60分】 指導者のあり方	今川 弥生	スポーツ栄養学の立場から
12:20	昼食・休憩【30分】		
12:40	5 共通③【60分】 コーチに求められる スポーツのインテグリティ	川原 学	4-1スポーツインテグリティとは何かを理解しよう 4-2ハラスメント根絶への取り組みを考えよう
13:40	6 共通②【90分】 指導者のあり方 スポーツの意義と価値	川原 学	2-1「あなたの指導って！イマドキッ？！」 2-2グッドコーチ像について考える 2-3プレイヤーズセンタードについて考える 2-4コーチに求められる安全管理について考える 3-1コーチがなぜ「スポーツの意義と価値」を考えるのか 3-2社会の中におけるスポーツの価値について考えよう 3-3地域社会から求められるスポーツの価値について考えよう
15:10	7 専門④【60分】 D コーチに求められる知識とスキル	高須賀 潤	D 最新のトレーニングについて語ろう ・体づくり運動 ・トレーニング(実技・理論)
16:10	8 専門②【60分】 B ソフトボールの特性とルール	横山 真史	B ソフトボールの競技特性とルールを学ぼう ・競技環境(競技場のルール) ・攻撃に関する主なルール ・守備(投手を含む)に関するお主なルール ・ソフトボール競技の特性(魅力)について語ろう
17:10	振り返り(確認テスト)【20分】		
17:30	閉講式【10分】		